

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 02.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Кефир	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
Котлеты "Татарские"	75	
Капуста тушеная	130	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	
Плюшка "Новомосковская"	50	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Кефир	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	
Котлеты "Татарские"	50	
Капуста тушеная	100	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	
Плюшка "Новомосковская"	50	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		100,66